

## Letní soustředění karate (termín ne 9.7. – so 15.7.2017)

Adresa: Hotel Kořínek  
č.p. 571  
468 48 Příchovice u Kořenova

**Odjezd:** neděle 9.7.2017. Sraz v 09:30 u autobusového nástupiště v Praze na Černém Mostě. Viz mapa



Před odjezdem musí být odevzdané případné léky, které dítě užívá. Léky musí být podepsané na krabičce s popisem dávkování.

Do autobusu: batůžek se svačinou na cestu, plastová láhev s pitím, papírové kapesníky, igelitový sáček a kinedryl pro případ nevolnosti.

**Příjezd:** sobota 15.7.2017. Sraz s rodiči ve 13:00 (čas může být ještě upraven) na Černém Mostě na stejném místě, jako je odjezd (viz mapa výše). V případě samotného odchodu dítěte bez dospělé osoby, je nutné u odjezdu odevzdat lístek s potvrzením o převzetí odpovědnosti dítěte.

### **Důležité doklady (které odevzdáte nejpozději před odjezdem autobusu, bez níže uvedených dokladů nebude dítě na soustředění připuštěno):**

- kopie kartičky zdravotní pojišťovny
- kopie očkovacího průkazu – doporučené (není povinné)
- zdravotní způsobilost (potvrzení od lékaře – platí 1 rok)
- prohlášení (odpovědnost, bezinfekčnost)
- zmocnění a určení osoby oprávněné dle zákona o zdravotních službách

Vzory dokumentů najdete na [www.kamiwaza.cz](http://www.kamiwaza.cz) v kategorii „KE STAŽENÍ“  
Seznam doporučených věcí naleznete na straně 2.

**Seznam doporučených věcí:** (areál se nachází v Krkonoších, nezapomínejte na to při balení!!!)

lahev na pití

spodní prádlo a ponožky na 7 dní, plavky

pyžamo

trička (krátký, dlouhý rukáv, bez rukávu – na uvážení rodičů)

tepláky, pohodlné kalhoty, kraťasy, legíny, sukně.....

mikina, svetr, bunda

pytel na špinavé prádlo

kimono a chrániče (v případě, že dítě má)

bačkory na přezutí

pevné boty (výlet do hor), pohodlné a sportovní boty na cvičení venku

pokrývka hlavy, sluneční brýle, pláštěnka nebo nepromokavá bunda

Hygienické potřeby: 2 x ručník, kartáček na zuby a pasta, mýdlo, šampon, hřeben, krém na opalování, tělový krém, papírové kapesníky.

Blok, psací potřeby, pastelky, knížka, hračka

**KAPESNÉ** – Je věcí rodičů, aby sami odhadli výše kapesného (doporučena částka je 200kč)

**UPOZORNĚNÍ:** Rádia, přehrávače, MP3, fotoaparáty, kapesné a jiné cenné předměty jsou pouze na **vlastní odpovědnost!!!!** U dětí do 10 let je **zakázán mobilní telefon** a to z důvodu zkušeností z předchozích soustředění. Během pobytu je možné volat na telefonní číslo trenérského doprovodu: +420 724 087 228 nebo +420 776 840 273. Abychom zabránili stesku mladších dětí (u dětí do 10 let), prosíme u odjezdu odevzdat Vámi napsanou korespondenci dítěti na každý den pobytu (5 x pohledy, či korespondenční lístky). Ta bude každý den Vašemu dítěti předána.